

## Plante su propia verdura

### Materiales:

Semillas de su preferencia  
Una maceta  
Tierra para macetas  
Una regadera  
Una pala pequeña

### Instrucciones:

1. Llene su maceta con tierra para macetas.
2. Haga algunos agujeros profundos en la tierra y lo suficientemente anchos para contener las raíces de las semillas de vegetales. Asegúrese de que su maceta proporcione suficiente espacio para que las raíces crezcan. Coloque las semillas en los agujeros. Golpee suavemente la tierra, pero no la apriete demasiado.
3. Riegue sus semillas después de plantarlas. Un poco de agua es lo mejor. Si está usando una maceta, coloque su planta en un lugar soleado cerca de una ventana.
4. Riéguela cada pocos días o cuando el suelo esté seco.
5. Cuando su verdura esté lista, asegúrese de compartirla con su familia y amigos.

