



Receta de Plátanos Fritos

Ingredientes:

2 chucharadas de aceite de aguacate o de coco
1 plátano

Sal de mar al gusto

Especialidad de René:

Crema agria

Chocolate caliente



* Los padres necesitarán estar presentes en la preparación.

Instrucciones

1. Caliente un sartén mediano a fuego medio-alto.
2. Pele el plátano y córtelo en rodajas pequeñas de aproximadamente 1/4 de pulgada de grosor.
3. Una vez que el aceite esté caliente, agregue las rodajas de plátano. Espolvorea con sal.
4. Cocine por 3 minutos y luego voltee los trozos de plátano. Espolvorear con un poco más de sal.
5. Cocine por otros 3 minutos y retire de la sartén. Coloque en un plato forrado con papel toalla para absorber el exceso de aceite. ¡A Disfrutar!

